



МЕНЮ

на 19.10.2021г.

день: 7

Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб) 7-11лет	Цена (руб) 12-18лет
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак												
Каша жидкая молоч. из пшена со слив. маслом и сахаром	1/200	5,47	4,75	17,96	150	1/200	4,2	3,4	31,4	173	15руб.	15руб.
Чай с сахаром	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	1/200	3,60	2,67	29,20	155,20	3руб.	3руб.
Хлеб пшеничный	1/40	3,16	0,40	19,32	93,52	1/40	3,95	0,50	24,15	116,90	2руб.	2руб.
Итого за завтрак		17,71	12,82	76,56	508,56		19,59	13,53	84,97	561,94	20руб.	20руб.
Обед												
Суп-лапша на мясном, костном бульоне	1/250	3,55	4,59	18,79	144,25	1/250	4,27	5,51	22,55	173,10	14руб.	14руб.
Рис отварной	1/180	12,98	6,52	33,36	242,86	1/180	12,98	6,52	33,36	242,86	8руб.	8руб.
Гуляш из говядины	1/80	3,67	5,42	36,67	210,11	1/80	3,67	5,42	36,67	210,11	21руб.	21руб.
Компот из смеси сухофруктов	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	1/200	1,16	0,30	47,26	196,38	8руб.	8руб.
Хлеб пшеничный	1/35	1,58	0,20	9,66	46,76	1/30	2,37	0,30	14,49	70,14	5руб.	5руб.
Хлеб ржано-пшеничный	1/35	2,24	0,44	19,76	91,96	1/40	3,36	0,66	1,02	137,94		
Яблоки	1/166	0,40	0,40	9,80	47						14руб	
Итого за обед		21,20	35,60	128,14	932,09		26,87	43,27	124,45	1127,05	70руб.	70руб.
Всего за день		38,91	48,42	204,70	1440,65		46,46	56,8	209,42	1688,99		56руб.

Ильясова Л.Р.

Совар